

**PROGETTO DEFINITIVO PER ASUFC
CO-PROGETTAZIONE
PER LA REALIZZAZIONE DI INTERVENTI DI INTERVENTI VOLTI ALLA PROMOZIONE DELL'EDUCAZIONE
ALIMENTARE, ALLA PREVENZIONE DI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE E ALLA TUTELA
DELLA SALUTE MENTALE - artt. 55-56 D.lgs. 117/2017-**

PREMESSO che:

- con Decreto DG ARCS n. 168 del 07.09.2023 è stato approvato l'“Avviso di istruttoria pubblica per l'individuazione di associazioni di volontariato disponibili alla co-progettazione di interventi volti alla promozione dell'educazione alimentare, alla prevenzione di disturbi del comportamento alimentare e alla tutela della salute mentale”.
- ai sensi e per gli effetti del già menzionato Avviso, sono stati invitati a presentare le proprie manifestazioni d'interesse gli Enti del Terzo Settore con iscrizione nel Registro Unico Nazionale del Terzo Settore di riferimento (RUNTS) nel rispetto dei termini di cui all'art. 55 del D.lgs. 117/2017;
- nell'arco della tempistica stabilita dall'Avviso per la presentazione delle istanze con scadenza 09.10.2023 sono regolarmente pervenute allo scrivente Servizio n. 02 domande di partecipazione al percorso di co-progettazione;
- nella seduta del 30.10.2023 si è riunita la Commissione Tecnica composta dai referenti designati dalle Aziende Sanitarie la quale ha esaminato le proposte progettuali presentate dalle Associazioni di volontariato in possesso degli idonei requisiti per essere ammesse alla fase di co-progettazione;
- successivamente, recependo le valutazioni della Commissione Tecnica, il Decreto DG ARCS n. 207 del 10.11.2023 ha disposto l'ammissione delle Associazioni di seguito indicate ai successivi tavoli di co-progettazione:

n.	n. Rep. RUNTS	Denominazione	sede
1	39534	Associazione di Volontariato ADAO FRIULI ODV	Prata di Pordenone
2	52256	Associazione di Volontariato FENICE FVG ODV	Udine

- sono quindi attivati due tavoli di co-progettazione con le associazioni suindicate, gli Enti del SSR (ASUGI con ASUFC; ASFO) e ARCS allo scopo di elaborare i progetti definitivi avente ad oggetto gli interventi volti alla promozione dell'educazione alimentare, alla prevenzione di disturbi del comportamento alimentare e alla tutela della salute mentale, nello specifico:
- per quanto riguarda ASUFC si è svolto un unico tavolo di co-progettazione con ASUGI, ARCS e l'Associazione Fenice FVG ODV che si è svolto nei giorni indicati come da verbale agli atti e che si è concluso con la redazione condivisa di un progetto definitivo per ciascuna Azienda interessata, declinato sulla base delle proprie specificità.
- nei tavoli di co-progettazione è stato elaborato, in forma concertata tra i partecipanti, il progetto definitivo, partendo dalle proposte progettuali presentate dai soggetti selezionati. Il tavolo di co-progettazione si è svolto attraverso fasi successive di approfondimento e di definizione degli elementi e dei contenuti progettuali, fino al raggiungimento del livello di sviluppo e di dettaglio richiesti da un progetto di tipo esecutivo. In questa fase sono state definite integrazioni e/o variazioni delle proposte progettuali, aspetti esecutivi di dettaglio, eventuali elementi e caratteristiche di innovatività e sperimentabilità del progetto, allocazione specifica di costi e risorse;
- i relativi lavori dei tavoli risultano dettagliatamente documentati entro appositi verbali conservati agli atti;

tutto quanto sopra premesso, l'Associazione FENICE FVG ODV (in seguito "l'Associazione"), ASUFC e ARCS sono addivenuti all'adozione del seguente progetto definitivo:

LINEE DI SVILUPPO CONDIVISE

OGGETTO E FINALITA' DELLA CO-PROGETTAZIONE

Oggetto del presente Accordo è la co-progettazione di interventi e attività rivolti sia a soggetti sani di età a rischio d'insorgenza di disturbi del comportamento alimentare (DCA) nonché a giovani già presi in carico dai servizi DCA presenti sul territorio Regionale e ai loro caregivers.

La finalità della presente co-progettazione è la promozione dell'educazione alimentare, la prevenzione di disturbi del comportamento alimentare e la tutela della salute mentale.

Come previsto dall'Avviso, tale co-progettazione è finalizzata all'instaurazione di un rapporto collaborativo tra l'Azienda del SSR di riferimento e l'Associazione di Volontariato, idoneo a soddisfare gli obiettivi della progettualità con maggior beneficio, rispetto al ricorso al mercato, per la collettività in termini di maggior attitudine del sistema a realizzare i principi di sussidiarietà, universalità, solidarietà, accessibilità, adeguatezza.

QUADRO NORMATIVO

- art. 8, comma 36, della L.R. FVG n. 24/2021 recante "Legge di stabilità 2022";
- art. 8 comma 96, della L.R. FVG n.13/2022 recante "Assestamento del bilancio per gli anni 2022-2024, ai sensi dell'articolo 6 della legge regionale 10 novembre 2015, n. 26"
- Decreto DCS n.3778/GRFVG dd. 13/06/2022;
- Decreto DCS n.12797/GRFVG dd. 15/09/2022;
- Decreto DG ARCS n. 182 dd. 07/09/2022;
- Decreto DG ARCS n. 227 dd. 20/20/2022;
- Decreto DCS n. 29685/GRFVG dd. 23/06/2023;
- Legge n. 241/1990 e LR FVG n.7/2000;
- D.Lgs. n. 117/2017, "Codice del Terzo Settore";
- Decreto Ministeriale n. 72/2021, recante Linee Guida sul rapporto tra Pubbliche Amministrazioni ed Enti del Terzo Settore negli artt. 55-56 del D.Lgs. n. 117/2017 (codice del Terzo settore);
- Art. 14 (Terzo settore, volontariato e altri soggetti senza scopo di lucro) della LR 6/2006 "Sistema integrato di interventi e servizi per la promozione e la tutela dei diritti di cittadinanza sociale", dove si prevede la partecipazione attiva del Terzo settore;
- Sentenza n. 131/2020 della Corte Costituzionale su Terzo settore e co-programmazione e coprogettazione;
- Decreto DG ARCS n. 168 dd. 07/09/2023;
- Decreto DG ARCS n. 207 dd. 10/11/2023

OBIETTIVI E ATTIVITA'

Come previsto dall'Avviso, le attività da co-progettare sono articolate nei seguenti obiettivi specifici:

1. Promozione dell'educazione alimentare
2. Prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare
3. Supporto del percorso di cura dei disturbi del comportamento alimentare

Si dà atto che, per perseguire le finalità della co-progettazione (dalla promozione dell'educazione alimentare, alla prevenzione di disturbi del comportamento alimentare e alla tutela della salute mentale) gli interventi e le attività co-progettate realizzate in collaborazione tra l'Associazione e ASUFC devono essere concordate anticipatamente con l'equipe dei servizi dell'Azienda Sanitaria di riferimento.

Nel tavolo di co-progettazione sono stati individuati gli interventi e le attività per la realizzazione degli obiettivi specifici soprariportati, in coerenza con quanto definito nell'Avviso e in linea con i documenti di programmazione strategica nazionali e regionali in tema di interventi nell'ambito della promozione dell'educazione alimentare, alla prevenzione di disturbi del comportamento alimentare e alla tutela della salute mentale. Tali interventi e attività sono descritti nella tabella 1 a cui si fa integrale rinvio.

DURATA

La durata complessiva degli interventi da realizzarsi nell'ambito delle progettualità decorrerà dalla data di sottoscrizione della Convenzione e dovrà concludersi entro il 31.10.2025 o, se precedente fino all'esaurimento

delle risorse erogate da ARCS per la progettualità. La conclusione degli interventi dovrà avvenire, in ogni caso, in tempo utile per la trasmissione ad ARCS della relazione finale certificata dall'Azienda Sanitaria di riferimento, in modo da consentire ad ARCS l'osservanza del termine finale (31.12.2025) fissato per la rendicontazione finale delle risorse alla Regione FVG.

SISTEMA DI GOVERNANCE

Nel sistema complessivo di *governance* previsto dalla co-progettazione si costituisce un gruppo tecnico di progetto costituito dagli stessi soggetti che hanno partecipato alla fase di co-progettazione:

- ARCS (con un ruolo di coordinamento)
- ASUFC (con un ruolo di monitoraggio)
- L'Associazione co-progettante
- Eventuali altri Enti istituzionali individuati nel corso dello svolgimento delle attività per l'approfondimento di questioni specifiche.

Il Gruppo di progetto risponde agli obiettivi dell'Avviso, mantenendo la direzione generale e la verifica circa il corretto raggiungimento degli obiettivi stessi. Si riunisce con cadenza periodica, almeno semestralmente, per monitorare lo stato di avanzamento delle azioni messe in atto e per individuare soluzioni di processo.

MONITORAGGIO RENDICONTAZIONE E VALUTAZIONE

L'Associazione trasmette all'Azienda Sanitaria di riferimento almeno semestralmente secondo i periodi di reportistica indicati in convenzione:

1. la rendicontazione illustrativa delle attività svolte nel periodo di riferimento;
2. rendicontazione economico-finanziaria utilizzando il fac-simile di cui all'allegato 5 dell'Avviso.

Tale documentazione, verificata e certificata dall'Azienda Sanitaria, dev'essere trasmessa dall'Azienda Sanitaria ad ARCS nei tempi e modi stabiliti dalla convenzione e con congruo anticipo rispetto alla riunione del gruppo di progetto.

In ordine alle verifiche delle spese presentate a rimborso l'Ente del SSR competente potrà procedere ad accessi e controlli riguardanti la regolare ed ordinata tenuta della contabilità da parte del soggetto affidatario.

L'Azienda sanitaria competente potrà inoltre procedere a verifiche sulla corrispondenza delle somme chieste a rimborso nella contabilità dell'affidatario.

AZIONI E INTERVENTI

Nella tabella 1. si riportano gli obiettivi previsti dall'Avviso, gli interventi e i risultati attesi sviluppati ad esito del percorso di co-progettazione, finanziamento e co-finanziamento complessivi.

Tabella 1.

		Tavolo 1 – ARCS/ASUFC/ASUGI/FENICE FVG ODV				
Territorio	Obiettivo	Interventi	Soggetti coinvolti	Risultati attesi	Costi finanziati	Costi co-finanziati
ASUFC	1. Promozione dell'educazione alimentare	<p>A. Organizzazione e individuazione di un gruppo di lavoro formato da volontari, operatori sanitari dei Centri DCA e professionisti esterni di supporto finalizzato alla realizzazione degli obiettivi 1 e 2.</p> <p>B. Formazione del gruppo di lavoro di cui sopra da parte di professionisti esterni – (si stimano 8 ore di formazione), sulla base dei Progetti "Sana Alimentazione" e "Corpo"</p> <p>C. Interventi di promozione</p>	<p>A. Fenice e operatori dei Centri DCA</p> <p>B. Volontari Fenice e Professionisti individuati da Fenice</p>	<p>A. Almeno nr. 10 persone formate (volontari e professionisti Fenice)</p> <p>B e C. Almeno n. 10 scuole coinvolte Almeno Nr. 300 persone raggiunte</p>	<p>Docenze e affitto sala: euro 1.000,00</p> <p>Rimborsi spese volontari 1.000,00 euro</p> <p>Materiali informativi e formativi: euro 500,00</p> <p>Professionisti per interventi nelle scuole: euro 7.500,00</p>	<p>L'attività di coordinamento complessivo delle attività relative ai 3 obiettivi viene svolta dai volontari Fenice, in stretta collaborazione con gli operatori dei Centri DCA.</p> <p>I volontari Fenice si occuperanno, altresì, della redazione e somministrazione</p>

		dell'educazione alimentare e di prevenzione dei DCA nelle scuole medie e superiori svolti dai volontari Fenice e dai professionisti formati, svolti in base alle priorità di intervento indicate dai Centri DCA	C. Volontari e professionisti Fenice e Operatori dei Centri DCA, Istituti comprensivi			del questionario di gradimento insieme agli operatori dei Centri DCA.
	2. Prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare	A. Formazione del gruppo di lavoro di cui al punto 1. B sulla prevenzione dei DCA in ambito sportivo (si stimano 8 ore di formazione) B. Interventi di prevenzione e sensibilizzazione nel mondo dello sport regionale in collaborazione con il C.O.N.I. regionale (da inserire nei corsi per Allenatori e Tecnici) e interventi mirati a singole Federazioni e Associazioni sportive locali. Individuazione	A. Volontari e professionisti Fenice, Associazione Nutrimente ODV, operatori dei Centri DCA B. Volontari e professionisti Fenice e Operatori dei Centri DCA, C.O.N.I., Associazioni sportive, Federazioni	A. Almeno nr. 10 persone formate (volontari e professionisti Fenice) B. Almeno 5 Enti sportivi raggiunti	Docenze e collaborazione con Associazione Nutrimente: euro 1.000,00 Rimborsi spese volontari 1.000,00 euro Materiali informativi e formativi e servizi comunicazione: euro 500,00	I costi potranno essere co finanziati anche utilizzando le quote derivanti dal 5 per mille.

		degli ambiti sportivi maggiormente a rischio da parte dei Centri DCA.	sportive			
		<p>C. Interventi di sensibilizzazione sulla tematica dei DAN in collaborazione con Panathlon:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si stima n. 1 incontri pubblici rivolti ad allenatori, tecnici, dirigenti sportivi, istruttori e insegnanti di scienze motorie con focus sul rischio legato all'insorgenza del DAN nel mondo dello sport. 	<p>C. Volontari e professionisti Fenice e Operatori dei Centri DCA, Panathlon</p>	<p>C. Nr. 1 evento realizzato</p>	<p>Professionisti interventi associazioni: 7.500,00</p> <p>per nelle euro</p>	
		<p>D. Interventi di prevenzione con la collaborazione dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della ex provincia di Udine per l'utilizzo del questionario SCOFF (interpretazione precoce e comunicazione efficace). È previsto un incontro pubblico.</p>	<p>D. Volontari e professionisti Fenice, Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri</p>	<p>D. Nr. 1 evento realizzato</p>		

	<p>3.</p> <p>Supporto del percorso di cura dei disturbi del comportamento alimentare</p>	<p>A. Individuazione dei volontari e dei professionisti della Fenice per le attività di supporto ai Centri DCA.</p> <p>B. Supporto all'attività dei Centri diurni DCA, su indicazione ed in raccordo con gli stessi, mediante:</p> <ul style="list-style-type: none"> • supporto ai percorsi di riabilitazione; • accompagnamento dei pazienti nell'ambito delle attività di riabilitazione; • organizzazione di specifici laboratori di integrazione al percorso riabilitativo o adiuvanti nel trattamento del disturbo dell'immagine corporea. <p>C. Elaborazione di un questionario di gradimento delle attività di supporto da somministrare a campione ai beneficiari degli interventi di supporto ai percorsi.</p>	<p>A. Volontari e professionisti Fenice, Operatori Centri DCA</p> <p>B. Volontari e professionisti Fenice, Operatori Centri DCA, utenti e caregiver</p> <p>C. Volontari Fenice e operatori Centri DCA</p>	<p>A. Almeno nr. 10 operatori individuati</p> <p>B. Nr. 5 Laboratori realizzati (persone coinvolte)</p> <p>C. Evidenza dell'analisi di gradimento</p>	<p>Professionisti per interventi (dietisti, educatori, psicologi, operatori per laboratori): euro 38.000,00</p> <p>Rimborso spese volontari: 1.000,00 euro</p> <p>Spese di trasporto: 1.000,00 euro</p> <p>Materiali per laboratori: 1.000,00 euro</p>	
--	--	---	---	---	--	--

					Spese amministrative e contabili euro 1.000,00	
					Importo complessivo (euro)	62.000,00

Tabella 2. CRONOPROGRAMMA

Obiettivi	da gennaio 2024 a dicembre 2025											
	Gennaio- febbraio 2024	Marzo- aprile 2024	Maggio- giugno 2024	Luglio agosto 2024	Settembre -ottobre 2024	Novembre dicembre 2024	Gennaio- febbraio 2025	Marzo- aprile 2025	Maggio- giugno 2025	Luglio agosto 2025	Settembre -ottobre 2025	Novembre- dicembre 2025
1. Promozione												
2. Prevenzione												
3. Supporto												

Tabella riassuntiva con erogazione risorse all'anno

Azienda Sanitaria	Importo massimo complessivo erogabile per la co-progettazione	Limite massimo erogabile per ciascuna annualità
ASUFC	€ 62.000,00	€ 31.000,00